

地域包括支援センター平坂便り

回覧

からだ測定会のご案内

自分のからだを知ることが
健康づくりの第一歩！



日 時：令和7年7月3日(木)

▶第1部 13:30～14:15

▶第2部 14:15～15:00

▶第3部 15:00～15:45 ※第1～3部の内容は同じです

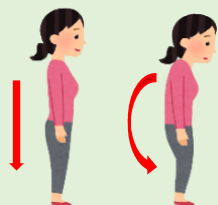
定 員：10名ずつ 合計30名

(要予約、対象:65歳以上の方)

場 所：矢田ふれあいセンター 多目的ホール

予約受付：6月12日(木)8:30～ ☎55-7373

内 容： 姿勢測定 体組成測定 血管年齢測定



ベジチェック



自律神経
チェッカー



相談コーナー



協力 / デイサービスIKIGAI、コープあいち、明治安田生命、西尾病院

裏面へ→

連絡先: 西尾市地域包括支援センター平坂 ☎55-7373



月～土(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:30

〒445-0824 西尾市和泉町22番地(西尾病院内)

