



# 介護医療院便り

2023年8月号  
西尾病院介護医療院  
本館5, 6階

残炎の候、平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。  
コロナ感染対策を始めてから 3年半 利用者様の罹患なく  
過ごすことができていましたが  
この7月末より、介護医療院内において 職員・ご利用者様の  
新型コロナウイルス感染がみられました。  
面会の中止や、予定変更、胃瘻交換日程の変更など、ご家族様に  
ご心配とご迷惑をおかけいたしました。



8月12日 に終息し、面会なども再開もしております。  
今後も、職員一同 一丸となって感染対策を行ってまいります  
どうぞ ご理解・ご協力をお願い致します。

## 【利用者様と作成した今月の作品です】

7月のイベント  
で風鈴を作成  
しました。



優しい風鈴の音が、一時 猛暑を忘れさせてくれます。



## 今月の特別おやつ



## お役立ち情報

### 猛暑の 熱中症の危険について

私たちの体は常に熱を生み出しています。  
それと同時に周りの温度が高くて体温が上がれば 熱を体の外に逃がし、周りの恩田が低くて体温が下がれば、熱をため込む等、常に適切な体温となるよう調整をしていますこの働きに移乗が起こり 体の中に熱が貯めこまれてしまうために熱中症になるのです。  
体に必要な水分や塩分が足りなくなると脱水症状になります。この脱水症状も熱中症の原因となります。



早めに水分補給をしましょう！

#### 脱水の原因

- ・食欲低下による 食事量、飲水量の低下
- ・発汗、嘔吐、下痢、出血
- ・薬や病気によるもの等……etc.

チェックポイント ・尿量の減少 ・わきの下の乾燥 ・舌の乾燥 ・口が渇く

#### 予防対策

- ・朝起きたら水分を補給する
- ・寝る前にも水分を補給する
- ・入浴前、後に水分を補給する
- ・運動前、中、後に水分を補給する
- ・発汗時には塩分、ミネラルを補給する

水やお茶だけではなくアクエリアス・ポカリスエットのような経口補水液での水分補給が有効です。  
介護医療院内でも 必要なお利用者様に 経口補水液の提供を行っています。  
胃瘻や鼻腔からの経管栄養のお利用者様にも 必要に応じて 提供をしています。